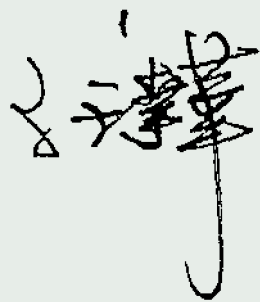


序言一

黑、白、透，你至愛是甚麼？在透徹下的顏色，紅色很紅、藍色很藍、金色很金。其實香港有很多靚顏色、美風景，只要在環保上多下功夫，好好保護這個天然屏障，那麼在何處也可以欣賞到斑斕的色彩，人生便不會只得黑、白、灰。

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of several bold, sweeping strokes that form the characters '任達華'.

任達華

序言二

在非典型肺炎困擾下的三個多月中，香港在多方面受沉重的打擊。但若從正面的角度去想一想，它卻令香港市民重拾對大自然的興趣，令人再一次體會到一家大細郊遊之樂。相對起以往假日只顧到商場逛街、看電影和飲茶，到郊外尋幽探秘，是一個較健康的選擇。我相信，《香港自然探勝之旅》定可滿足讀者們想接觸大自然的一份熱誠。

還記得自己在「皇家香港軍團」服役時，曾經有一位教官對我說：「當你還有體力及興趣到野外通山跑的時候，應該好好把握。當一日自己再沒有這個條件時，回想起來也不會覺得自己的壯年是白過！」



鄧梓峰

目錄

自然美之選

▶ 荒島奇景遊	6
果洲群島 — 六角岩石賣奇特	8
索罟群島 — 磯釣勝地訪天池	14
沙洲 — 港境西域尋海豚	18
橫洲、吊鐘洲 — 天然奇洞任縱橫	22
東平洲 — 億萬年石史森林	24

郊遊徑精選

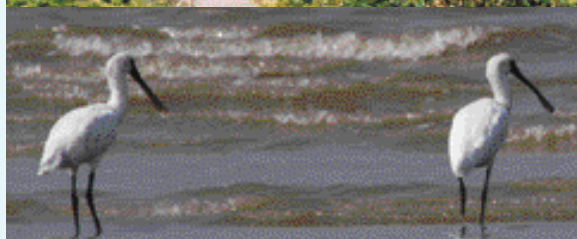
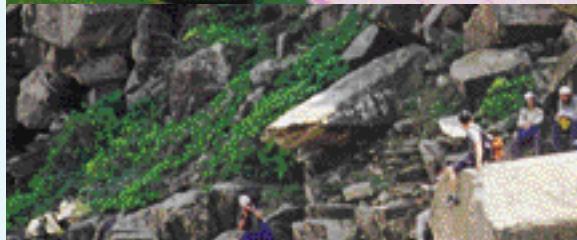
烏蛟騰、荔枝窩 — 遊古村睇奇樹	30
西貢大浪灣 — 盡覽一尖四灣美景	34
青衣自然徑 — 邊緣公園睇大橋	42
鶴藪、沙螺洞 — 荒廢古村尋蜻蜓	46
大埔滘自然護理區 — 全港最老次生森林	52
荔、白、海生態文化徑 — 冠軍生態旅遊路線	58
東涌、沙螺灣 — 見證大嶼山今昔	64
中區自然徑 — 最近鬧市的綠洲	68
山頂盧吉道 — 港島最高行山徑	72
紫羅蘭山徑 — 水塘行睇英式拱橋	78
金山、城門 — 白千層林覓猴蹤	82

直闖紅樹林

濕地與紅樹林	90
后海灣 — 拉姆薩爾濕地	92
塱原 — 全港最大淡水濕地	96

水世界探秘

海岸公園	100
印洲塘 — 香港小桂林	102
海下灣 — 香港加勒比海	106





郊遊樂分享 108

嘉道理農場暨植物園 110
 獅子會自然教育中心 114
 香港濕地公園 116
 龍虎山草藥園 118

行山人細說行山樂 120

行山情五十年不變 朱維德 120
 寓旅行於學習 陳溢晃 122
 親子行山樂 李以強 124

植物奇趣小百科 126

奇花怪樹 126
 有毒植物 130
 瀕危植物 132

附錄

全港郊野公園簡介 136
 全港行山路線一覽 140
 郊遊安全備忘 144
 自然網絡指南 146
 行山隊通訊錄 148
 有用電話 150